

DECouvrez L'ART BRÉSILIEN DU COMBAT AU SOL AU FIGHT CLUB MARINA

Le premier club de judo-jiu-jitsu en Guadeloupe à proposer du Jiu-jitsu brésilien aux enfants à partir de 10 ans et aux adultes.

Le Jiu-jitsu brésilien se pratique avec ou sans kimono, avec un souci d'efficacité en combat réel.

C'est l'art de soumettre son adversaire, sans lui causer de blessures sous peine de disqualification, en l'obligeant à abandonner le combat suite à une technique de soumission :

étranglement, luxation ou écrasement musculaire

D'une efficacité redoutable contre les autres styles de combat, c'est une phase incontournable lors de la préparation au combat complet appelé : **MIX MARTIAL ARTS**

C'est pourquoi nous travaillons toutes les distances sous forme de : **Cross training M.M.A. : Frappes - Projections - Soumissions**



www.fightclubmarina.com

0590 908 408 / 0690 343 342

FIGHT CLUB MARINA

Marina Tennis Club
La digue - bas du fort
97190 Pointe-à-Pitre



JUDO ENFANT / 3-9 ANS

Un club à vocation éducative.

Mercredi 15h-18h

(Centre de loisir sur place le mercredi.)

JUDO / JIU-JITSU BRÉSILIEN / 10-15 ANS

Le judo n'est pas qu'un simple sport olympique, mais un art martial.

Mardi - Vendredi 18h-19h

JIU-JITSU BRÉSILIEN / MIX MARTIAL ART / +15 ANS

L'efficacité en combat réel

Mardi - Vendredi 19h-21h

COACH PRIVÉ / SELF DEFENSE PRÉPARATION PHYSIQUE & MENTAL

Affine sa silhouette, aguerri son mental,
développe l'esprit d'initiative, diminue le stress



UN CLUB LABELLISÉ FFJDA, UNE EXPÉRIENCE DE 20 ANS.

Cours - stages - passages de grades - compétitions - loisirs
Dans le cadre magnifique du Marina Tennis Club

www.fightclubmarina.com

0590 908 408 / 0690 343 342

